

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Елочка»

Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 23/10	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> 23/10
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин" чәе
<i>ИТОГО</i>			433,18	348,46	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Морковь свежая (порциями)	50	40	21,06	16,85	Кишер
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	99,79	83,75	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,43	185,43	Томатлы соушта ит шарчыклары
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			678,06	615,26	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Мандарин	80	80	28,00	28,00	Мандарин
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом "Сластена"	150/15	100/30	402,76	287,93	Каймак соусы белән эремчек запеканкасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			526,37	399,50	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 753,11	1 461,85	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ВТОРНИК</u> <u>24/10</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШӘМБЕ</u> <u>24/10</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			503,30	398,24	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	69,48	55,58	Пешкән чөгендер салаты
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	131,35	111,87	Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалар
Пюре картофельное	130	110	91,61	77,52	Бәрәңге боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			649,49	508,52	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,30	166,30	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Караодай боткасы
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/18	150/7/18	194,17	178,82	Лимонлы чэй печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			547,29	510,50	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 820,26	1 516,70	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

СРЕДА 25/10	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЧӘРШӘМБЕ 25/10
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			462,07	362,47	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Солнышко"	50	40	76,72	61,38	салат
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	91,46	63,10	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,55	303,91	Пылау
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			744,39	611,28	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Ватрушка с повидлом	75	75	227,21	227,21	Повидлолы ватрушка
<i>ИТОГО</i>			300,31	283,44	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	41,20	41,20	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Картофель "По-деревенски"	130	110	173,74	147,01	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			351,34	319,23	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 900,51	1 618,82	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ЧЕТВЕРГ 26/10	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ПЭИЖЕШЭМБЕ 26/10
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак кумэч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	232,44	182,60	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			425,03	333,06	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	63,69	50,95	Кэбестэ белэн чөгендер салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	90,53	63,93	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кэтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесэл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			839,79	661,13	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Мандарин	80	80	28,00	28,00	Мандарин
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	343,50	242,93	Каймаклы соусы белэн эрэмчек запеканкасы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	205,49	186,99	"Витамин"чэе печенже белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			624,45	505,38	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2 011,59	1 600,58	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>27/10</u>		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>27/10</u>
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом		30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное		1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле- майлы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий		180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>				529,58	427,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>						<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной		100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>				42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>						<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Радужный"		50	40	50,84	40,67	Салат
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/15	141,47	123,45	Кош ите белән токмач ашы
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200	150	319,75	239,58	Итле-дөгеле тулма
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>				724,58	596,24	
<u>ПОЛДНИК</u>						<u>КИЧКЕ ЭБӘД</u>
Молоко кипяченое		130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>				73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>						<u>КИЧКЕ АШ</u>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик смесь)		2/40/10	40/10	181,38	93,13	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Пюре картофельное		130	110	91,61	77,52	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном		200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>				383,18	265,49	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>				1 752,84	1 387,83	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ				146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)